**INACEL SPA**
FORMACIÓN DE CALIDAD

INSTITUTO NACIONAL DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO LABORAL
INACEL SPA

Programa del curso

# PRIMEROS AUXILIOS



**IMPARTIDO POR:**

INACEL.CL

# El Primer Eslabón de la Supervivencia

En situaciones de emergencia, la diferencia entre una recuperación exitosa y una tragedia suele **medirse en segundos**. Los Primeros Auxilios no son solo un conjunto de técnicas, sino el eslabón fundamental de la cadena de supervivencia; representan el **compromiso técnico y ético de preservar la vida**, prevenir complicaciones adicionales y estabilizar a una víctima hasta la llegada de la asistencia médica profesional.

Ante accidentes traumáticos, crisis cardiovasculares o situaciones ambientales críticas, el **factor humano es determinante**. El pánico suele ser la reacción inicial, pero el conocimiento estructurado es el único antídoto eficaz contra el caos. Este programa ha sido diseñado para transformar la voluntad de ayudar en una capacidad de respuesta técnica, decidida y segura, basada en protocolos internacionales que priorizan la bioseguridad del auxiliador y la integridad de la víctima.

El recorrido académico de este curso integra desde los fundamentos legales y el control de lesiones físicas —**como hemorragias y traumatismos**— hasta el dominio de maniobras de soporte vital, incluyendo la reanimación cardiopulmonar (RCP) y el uso de desfibriladores (DEA). Asimismo, aborda la **identificación temprana** de urgencias médicas complejas, dotando al participante de la templanza necesaria para intervenir ante crisis convulsivas, accidentes cerebrovasculares y otras patologías críticas.

Sin embargo, la excelencia en la atención no se alcanza únicamente con la teoría; requiere de una **práctica constante** y una actualización periódica de las habilidades adquiridas. La destreza técnica necesaria para salvar una vida es una facultad que se desgasta con el tiempo, por lo que el entrenamiento continuo es la única vía para garantizar que la respuesta sea instintiva y eficaz cuando más se necesite.

Al concluir este entrenamiento, el alumno deja de ser un espectador para convertirse en un **actor decisivo**, adquiriendo las competencias necesarias para marcar la diferencia en el momento más vulnerable de otra persona.

## Módulo 1: Fundamentos, Contexto y Seguridad

- **1.1** Introducción y Definición de los Primeros Auxilios.
- **1.2** Aspectos legales de la atención.
- **1.3** Normas de bioseguridad y equipo de protección.
- **1.4** Forma de actuación ante una emergencia y el ABC de la emergencia.
- **1.5** Atención de Primeros Auxilios en Desastres Naturales.

## Módulo 2: Evaluación del Paciente y Lesiones Traumáticas

- **2.1** Control de Signos Vitales.
- **2.2** Primeros Auxilios en Personas con Lesiones de Partes Blandas (Heridas y Hemorragias).
- **2.3** Shock y su manejo inicial.
- **2.4** Atención de Quemaduras.
- **2.5** Atención de Primeros Auxilios en Lesiones Osteomusculares (Esguince, Luxación y Fracturas).
- **2.6** Traumatismo Cerebral o Encéfalo Craneano (TEC) y Traumatismo Cervical.
- **2.7** Vendajes, Inmovilización y Traslado (Transporte Básico).

## Módulo 3: Emergencias Críticas y Soporte Vital

- **3.1** Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP).
- **3.2** Uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA).
- **3.3** Maniobra de Heimlich (Atragantamiento).
- **3.4** Intoxicaciones, Picaduras y Mordeduras.

## Módulo 4: Urgencias Médicas Específicas y Apoyo

- **4.1** Atención de Primeros Auxilios en Personas con Urgencias Médicas:
  - **Lipotimia y Fatigas.**
  - **Crisis Convulsivas (Epilepsia).**
  - **Accidente Cerebrovascular (ACV).**
  - **Emergencias Ambientales (Golpe de Calor e Hipotermia).**
  - **Reacción Alérgica y Crisis Nerviosa.**
- **4.2** Insumos Mínimos de un Botiquín.
- **4.3** Glosario de términos.



INSTITUTO NACIONAL DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO LABORAL

INACEL SPA

Programa del curso:

# PRIMEROS AUXILIOS

**ORGANISMO TÉCNICO DE CAPACITACIÓN (OTEC) CERTIFICADO**

Visita nuestro sitio web inacel.cl para saber más sobre nuestros servicios. Envíanos un correo electrónico a contacto@inacel.cl para cualquier consulta.